



Durch verschiedene altersgerechte Angebote lernen die Kinder, psychische Erkrankungen besser zu verstehen. Und sie erleben, dass sie nicht allein sind mit ihren Fragen oder Sorgen. Foto: Tandem

Gemeinsam: Familien gestärkt

Gelungene Kooperation von „Tandem“ und „Kidstime Deutschland“ – Bilanz eines Wochenendes

Bremervörde. Der Verein „Tandem – soziale Teilhabe gestalten“ bietet in Kooperation mit Kidstime Deutschland e.V. in Bremervörde und Zeven Eltern-Kind-Workshops für Familien an, in denen Elternteile von einer psychischen Erkrankung betroffen sind an.

„Ein zentrales Ziel der Kidstime-Workshops ist die Förderung der Kommunikation innerhalb der Familie. In einem geschützten Rahmen erhalten Eltern und Kinder die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Gefühle und Erfahrungen auszutauschen und gegenseitiges Verständnis zu entwickeln“, teilt der „Tandem“ mit. Durch verschiedene altersgerechte Angebote lernen die Kinder laut Verein, psychische Erkrankungen besser zu verstehen, und sie erleben, dass sie nicht allein sind mit ihren Fragen und Sorgen. Am Standort Bremervörde findet das Angebot regelmäßig am letzten Samstag jedes Monats statt und richtet sich an die gesamte Familie.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr: das Kidstime-Som-



Neben gemeinsamen Spielen und der Seminararbeit stand vor allem das Miteinander im Mittelpunkt. Foto: Tandem

und der Seminararbeit stand vor allem das Miteinander im Mittelpunkt. In entspannter Atmosphäre konnten sich die Familien näher kennenlernen, Erfahrungen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

Ein besonderes Erlebnis war der Besuch eines Alpakahofs in

men Grillen kamen viele Familien und die Teamer zu einer unterhaltsamen Bingo-Runde zusammen. Dabei standen Spaß, Gemeinschaft und das unbeschwerte Zusammensein im Vordergrund.

„Die Rückmeldungen der Teilnehmenden waren durchweg

sammenhalt innerhalb der Familien sowie den Austausch untereinander. Dank einer großzügigen, zweckgebundenen Spende durch „Feuerbestattungen Verden“ war es machbar, den teilnehmenden Familien diese wertvollen Momente zu ermöglichen.

Die Kidstime-Workshops werden weiterhin jeden letzten Samstag im Monat im Bonhoeffer-Haus in Bremervörde angeboten. Interessierte Familien sind willkommen und können sich unter der Telefonnummer des Tandem (04761/72177) oder per E-Mail (info@tandem-brv.de) über das Angebot und die Teilnahme informieren. Ebenso freut sich der Verein Tandem über Menschen, die an einer Ausbildung zum Kidstime-Teamer interessiert sind. Weitere Informationen zu Kidstime gibt es im Internet. (bz)

www.kidstime-netzwerk.de



merwochenende: Fünf Familien verbrachten kürzlich gemeinsam mit vier Teammitgliedern ein Wochenende in der Jugendherberge Rotenburg. Ziel war es, den Familien eine Auszeit vom Alltag zu ermöglichen und gleichzeitig die familiären Beziehungen zu stärken.

Neben gemeinsamen Spielen

Bötersen. Dort hatten Kinder und Erwachsene mit Unterstützung von Johanna Müller, der Hofbesitzerin, die Gelegenheit, die Tiere aus nächster Nähe zu erleben und gemeinsam eine entspannte Zeit in der Natur zu verbringen. Auch der Samstagabend sorgte für viele schöne Momente. Nach dem gemeinsa-

positiv“, freut sich Tandem-Vorsitzender Andreas von Glahn. Viele Familien betonten, wie wichtig solche Angebote für ihren Alltag seien und wie sehr sie von den gemeinsamen Erlebnissen profitierten. Das Wochenende bot nicht nur Erholung und Abwechslung, sondern stärkte auch das Vertrauen und den Zu-



Ein besonderes Erlebnis war der Besuch eines Alpakahofs in Bötersen . Foto: Tandem