



SYSTEMEO  
Am Emel 5  
27412 Wilstedt

**Systemeo GbR**  
Institut für Systemische Beratung,  
MarteMeo Entwicklungsförderung und  
Multifamilienarbeit

**Geschäftsführung**  
Dipl. Psych. Henner Spierling,  
Kerstin Stötzel

Am Emel 5  
27412 Wilstedt  
T (04283) 981594  
mobil: (0151) 6511 0412  
info@systemeo.de  
www.systemeo.de

16.07.2021

## **Schulung zur Durchführung von Kidstime-Workshops**

**Ort, Zeit: 21. /22.07.2021 jeweils 9.00 Uhr- 16.30 Uhr, Seminarraum der Jugendherberge Rotenburg, Verdener Str. 104, 27356 Rotenburg (Wümme)**

### **Seminarinhalte:**

Kinder psychisch erkrankter Eltern sind eine Hochrisikogruppe, die lange vernachlässigt wurde und für die erst in den letzten Jahren vermehrt Angebote entwickelt werden. Schwierig ist dabei häufig, ein professionelles und attraktives Angebot mit einem niedrighschwelligem Zugang zu verbinden. Kidstime Workshops wurden in den 1990er Jahren in London in einem Team um Alan Cooklin und Eia Asen entwickelt. Seit einigen Jahren besteht dieses Angebot auch in Deutschland. In diesem "social and educational event" mit Mehrfamilienarbeit werden Kinder psychisch kranker Eltern und ihre Familien ressourcenorientiert gestärkt.

Mit Hilfe der Mehrfamilienarbeit / Multifamilientherapie, kreativer und theaterpädagogischer Angebote finden die Familien Wege aus Tabuisierung und schambesetzter Isolation. Sie entdecken häufig Gemeinsamkeiten und eine Sprache für das Thema psychischer Erkrankung in den Familien. Erklärungen und mehr Verstehbarkeit führen zu Entlastung bei Kindern und Elternteilen. Schlüsselement sind hierbei von den Kindern selbst erstellte Videoclips zu ihrem Alltagserleben und deren gemeinsame Reflektion. Eingesetzte Methoden entstammen der Multifamilientherapie, der Theaterpädagogik, systemischer Einzel- und Gruppentherapie und Psychomotorik, daneben werden u. a. Elemente der (Psycho-)Eduktion genutzt.

Die zweitägige Schulung vermittelt theoretische und praktische Kompetenzen zur Durchführung eigener Kidstime-Workshops. Die Trainer/innen sind akkreditierte Ausbilder für Kidstime Workshops in Kooperation mit der Londoner Ourtimefoundation. Die Teilnahme an der Schulung qualifiziert in Verbindung mit der Hospitation an einem laufenden Kidstime Workshop zur eigenständigen Durchführung gemäß den Standards der Ourtimefoundation und Kidstime Deutschland e. V.

**Zeit:** 2 Tage, jeweils von 09.00-16.30 Uhr

**Ort:** Seminarraum der Jugendherberge Rotenburg, Verdener Str. 104, 27356 Rotenburg (Wümme)

**Kosten: 250€** (inkl. Schulungsmaterialien, Mittagsverpflegung und Teilnahmezertifikat), die Kosten können bei anschließender Mitarbeit in den Kidstime-Workshops nach Absprache ggf. von dem jeweiligen Projekt übernommen werden und sollten vor Schulungsbeginn überwiesen werden.

Mit freundlichen Grüßen

Klaus Henner Spierling  
(Dipl. Psych., Kidstime Training Director GER)

Anmeldung bitte per Mail über das Anmeldeformular oder direkt per mail an [info@systemeo.de](mailto:info@systemeo.de)  
unter Angabe folgender Daten:

Name:

Tätigkeit:

Einrichtung:

Rechnungsempfänger:

Adresse:

Telefon:

E-Mail: